



## Objectifs :

- Aider les enfants à développer leurs capacités de mémorisation, de concentration, de coordination et ainsi favoriser leurs apprentissages et augmenter leur confiance en eux en améliorant leurs résultats scolaires
- Utiliser une méthode ludique et accessible à tous, qui utilise des balles, des sacs et le rythme

## Le formateur : Jean-Philippe Collet

- Professeur d'EPS, professeur de culture physique, sophrologue, coach en Neurogym
- Créateur de la méthode Balle-c+

## Informations pratiques

**DATES :** 15 janvier 2022

**DUREE :** 7h

**LIEU :** Thurins – école privée

### TARIFS :

Adhérents : 60€

Non-adhérents : 70€

Avec prise en charge professionnelle : 160€

## Public :

Enseignant, psychomotricien, psychologue, ergothérapeute, graphothérapeute, parent, éducateur sportif, animateur seniors...

**Pré-requis :** Aucun

## Les plus de la formation :

- La formation est basée sur la pratique
- Tous les exercices pratiqués pendant la formation seront remis sous forme de vidéos
- Des fiches de travail en groupe seront aussi remises.
- Une fiche bilan de formation sera remise en fin de formation
- Les participants sont invités à apporter une clef USB pour récupérer le dossier complet



## Descriptif :

- Présentation de la méthode
- Les notions essentielles à connaître
- Présentation des différents mouvements de base. En éprouver les enjeux et les implications
- Début de la pratique : travail avec les sacs en individuel, à deux et en groupe, statique et en mouvement
- Pratique avec une balle et deux balles en individuel, à deux et en groupe
- Pratique à trois balles individuellement, à deux
- Décliner les exercices en les transposant au groupe
- Expérimenter la coopération, l'échange, la communication et l'expression des besoins
- Repérer les gestes justes, les mouvements parasites
- Évaluer et anticiper les difficultés rencontrées
- Réponses aux questions
- Travail avec la fiche école (primaire : les progressions)
- Les points importants à surveiller pendant la pratique

## Modalités d'évaluation :

Évaluation en groupe à partir de mises en situation



## Les moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

- Un questionnaire est envoyé aux stagiaires en amont de la formation pour avoir plus de précision sur leurs attentes et leur profil. Ce questionnaire permet ainsi au formateur d'adapter son contenu pédagogique au plus proche des besoins des stagiaires.
- Un membre de Graine d'école assure l'accueil des participants et est garant du bon déroulement de la formation. Il assure l'émargement des stagiaires.
- Le formateur privilégie une pédagogie active pour favoriser l'acquisition de savoir-faire et pour favoriser la reproduction des animations enseignées durant la formation.
- Un livret pédagogique est remis lors de la formation.
- La gestion administrative est assurée par la salariée de l'association : elle est le contact principal des stagiaires en amont et en aval de la formation.
- Les formations ont lieu dans une grande salle chauffée (ERP) qui permet de s'adapter à l'alternance des rythmes de formation entre pratique et théorique. Des sanitaires se situent à proximité, et elle est accessible aux personnes à mobilité réduite.
- Les repas ne sont pas inclus dans la formation. Les participants sont invités à apporter de manger sur place (repas froid). La boulangerie de Thurins est à 5 minutes à pieds.
- Accès : en voiture, parking à proximité. Bus 11 ou 2Ex (Arrêt Thurins Mairie à 5 minutes à pieds)

Contact

[formation@grainedecole.org](mailto:formation@grainedecole.org)

06 26 74 77 97 (Laurence, salariée)