

« Si j'étais roi de France, il n'entrerait pas un enfant dans les villes avant qu'il eût l'âge de douze ans (...) Jusque-là, ils vivraient à l'air, au soleil, dans les champs, dans les bois, en compagnie des chiens et des chevaux, face à face avec la nature qui fortifie les corps des enfants, prête l'intelligence à leur cœur, poétise leur esprit, et leur donne de toutes choses une curiosité plus utile à l'éducation que toutes les grammaires du monde. » **Alexandre Dumas, « De la force physique »**

De nombreuses études mettent en évidence qu'un contact régulier avec la nature a des effets bénéfiques sur la santé physique et psychologique, les rapports sociaux, la compréhension et la prise en compte de notre environnement. Malgré ces résultats avérés, l'être humain "moderne" se coupe dans son quotidien de cette nature dès la jeune enfance, et ce n'est pas sans conséquences.

Apprendre en plein air renforce le système immunitaire et réduit le stress. Il prévient l'obésité, les allergies, la myopie et les maladies cardiovasculaires. La motricité est stimulée chez les enfants qui bougent davantage.



Selon l'UNESCO et le Forum économique mondial, les quatre compétences clés pour le monde à venir sont la communication, la collaboration, la créativité et l'esprit critique (les 4 C). Car pour résoudre des problèmes futurs – encore inconnus – il faut pouvoir développer une autre manière de penser, créative, travailler en équipe, être inventif, partager des solutions et apprendre de ses erreurs. Les recherches montrent que l'apprentissage en plein air permet de promouvoir avec succès ces compétences, ainsi que l'autonomie, l'autodiscipline, la concentration et les compétences linguistiques.

Enseigner dehors : 5 bonnes raisons

1. bénéfique pour la santé et renforce les défenses immunitaires.
2. favorise les compétences clés pour le 21^e siècle : résoudre des problèmes, créer, apprendre de ses erreurs, se concentrer et collaborer.
3. participe à nourrir le programme scolaire et à lui donner du sens.
4. aide à faire face au stress et renforce la confiance en soi.
5. rapproche les apprenants de leur environnement immédiat.

<https://www.silviva-fr.ch/cinq-bonnes-raisons-pour-enseigner-dehors/>

Il semblerait que nous avons grand besoin d'une relation à la nature et d'un contact avec elle pour bien vivre.

Pourquoi apprendre dans la nature ?

Des études scientifiques très diverses ont désormais prouvé les effets positifs des séjours, des activités et de l'apprentissage en pleine nature.

La nature favorise l'apprentissage

L'enseignement donné à l'extérieur est d'une manière générale plus efficace. Cela a été mesuré, quel que soit le type d'exposition à la nature, le succès scolaire est plus grand si l'on enseigne dehors. Ce schéma résume les résultats tirés de la littérature scientifique en ce qui concerne l'apprentissage dans la nature.

Impacts d'apprentissage

Réussite scolaire

- meilleure mémoire
- meilleurs résultats aux tests standardisés
- meilleures notes
- meilleures compétences en maths, lecture et écriture
- meilleures notes de fin d'étude

Développement personnel

- meilleures compétences de direction
- amélioration de la communication
- davantage de résilience
- pensée critique et résolution de problèmes améliorées
- compétences spatiales plus développées

Empathie

- lien renforcé avec la nature
- sens des valeurs environnementales plus ancrées
- un plus grand comportement pro-environnemental

APPRENDRE DANS LA NATURE AMÈNE À



LES APPRENANTS sont plus concentrés, moins stressés, plus engagés et actifs physiquement et font preuve d'une meilleure autodiscipline.



LE CONTEXTE D'APPRENTISSAGE plus calme, socialement plus sûr, chaleureux et coopératif, permet l'autonomie, grâce à des éléments sans fonction prédéfinie.

Types d'expositions à la nature

Promenades, camps, aventures, écoles en forêt, en famille, jardins d'enfants ou en contact avec les animaux, à la ferme.

Source:
Kuo et al., Do Experiences with Nature Promote Learning? Converging Evidence of a Cause-and-Effect Relationship, 2019
doi: 10.3389/fpsyg.2019.00305

silviva

Il est efficace d'être dehors et en contact régulier avec un environnement naturel, parce que de telles expériences

- Nous donne l'opportunité d'apprendre en immersion, d'une façon qui soit utile et enrichissante
- Maintient une forte motivation à apprendre sur le long terme
- A un effet positif sur le développement de l'enfant
 - Accroît la confiance en soi, la concentration et la capacité à coopérer avec d'autres.
 - Augmente la résilience de l'être humain
 - Encourage l'activité physique et aide à évacuer le stress
 - Influe positivement sur les capacités motrices, créatives et cognitives
 - Renforce le psychisme et les capacités cognitives des individus et des groupes
 - Encourage l'interaction sociale, contribue à la création de nouvelles relations et renforce l'esprit de communauté
 - Favorise les processus positifs de transformation
 - Permet d'établir des liens avec un lieu ou un paysage en particulier, contribuant ainsi à la construction de notre identité et au renforcement de notre sentiment d'appartenance.
 - Renforce notre relation à la nature au travers d'activités concrètes et d'expériences vécues, ce qui augmente notre motivation à agir en faveur de l'environnement sur le long terme.
 - et enfin, encourage le développement de compétences linguistiques.