

**Nous sommes souvent démunis face aux émotions et pourtant...
leur langage pourrait être notre allié le plus précieux
pour aller à la rencontre de l'enfant, là où il est,
et de l'accompagner là où il a besoin...**



La relation éducative est complexe et une part essentielle tient à notre capacité à prendre en compte ce qui se joue au niveau émotionnel, de part et d'autre. Toujours passionnée et en recherche pour améliorer la relation à soi et à l'autre, Lætitia Sauvage nous propose de développer notre intelligence émotionnelle, en apprenant à décoder nos émotions et celles des autres pour en comprendre la logique et en faire de précieuses alliées au service de la relation éducative.

La formatrice :

Après avoir été chargée de cours à l'université de la Réunion pendant 3 ans puis Attachée Temporaire à l'Enseignement et à la Recherche en Sciences de l'éducation dans le cadre de ses travaux de doctorat, **Laetitia Sauvage** s'est consacrée à la création de lieux pédagogiques innovants. Elle intervient depuis 7 ans auprès de professionnels de l'éducation et du travail social autour des différentes pédagogies, techniques de communication et accompagnement à la parentalité. Passionnée de développement humain, elle complète son parcours par une formation à l'enseignement du Yoga et un Diplôme universitaire de Psychologie positive.

Objectifs

- Découvrir ou redécouvrir les émotions dites fondamentales (joie, peur, tristesse, colère et dégoût) et nommer ses émotions secondaires (gêne, surprise, gratitude, etc.) : à quoi nous servent-elles ?
- Comprendre comment elles peuvent être des alliées au service de la relation éducative
- Développer ses compétences d'intelligence émotionnelle. De quoi s'agit-il ?

Descriptif

- Découvrir le mécanisme physiologique de ses propres émotions
- Enrichir son vocabulaire pour dire l'émotion ressentie ; distinguer émotions/ sentiments/ ressentis/ jugements
- Apprendre à décoder chez l'autre le langage non verbal des émotions, sa dimension universelle
- Comprendre la logique qui se cache derrière les réactions émotionnelles, la fonction de chaque émotion
- Dissocier gestion des émotions, intelligence émotionnelle et éducation émotionnelle.

Objectifs opérationnels :

Construire une compétence de la relation d'aide en 4 temps :

- 1- identifier les expressions physiques
- 2- comprendre les causes et besoins sous-jacents
- 3- nommer et accueillir sans intervenir l'émotion en fonction de ses différents degrés
- 4- remédier : proposer des outils de régulation

Les plus de la formation

- Chaque journée de formation comprendra : des apports théoriques, des temps de pratiques et des mises en situation qui s'appuieront sur des techniques théâtrales.
- A l'issue de la formation, une bibliographie ainsi que des documents (un par émotion) et des supports d'ateliers pour enfants sont fournis pour soutenir et inspirer la pratique des participants. Tout au long de la formation, la formatrice partagera ses ressources en outils d'éducation émotionnelle
- La formatrice s'appuiera sur des techniques pédagogiques variées : travaux d'équipe, activités transférables avec les enfants, mises en situation, apports théoriques, techniques théâtrales

Public

La formation est à destination des enseignants, éducateurs, professionnels de l'enfance et parents.
Pas de pré-requis nécessaire.

L'intervenante : Laetitia Sauvage

Formatrice certifiée Approche Gordon, titulaire d'un Master en Communication interculturelle. Passionnée de développement humain, elle complète son parcours par une formation à l'enseignement du Yoga et un Diplôme universitaire de Psychologie positive.

Informations générales

5 jours soit 35 heures
Dates : 27-28-29 avril et 26-27 octobre 2020
Lieu : Mairie de St Martin en Haut (69 850)

Tarifs (les 5 jours):

- Enseignants adhérents sans prise en charge : 200€
- Particuliers et indépendants (adhérents) : 300€
- Particuliers et indépendants (non-adhérents) : 350€
- Tarif au titre de la formation professionnelle : 800€