

# **Développer son assertivité avec les outils de Thomas Gordon**

**Intervenante :** Laetitia Sauvage, formatrice certifiée Approche Gordon, titulaire d'un Master en Communication interculturelle

*Pré requis : avoir suivi un premier module sur l'efficacité relationnelle selon Thomas Gordon*

## **Objectifs :**

Apprendre à exprimer ses idées et **ses sentiments d'une façon claire et directe**  
Comprendre comment **faire face aux comportements inacceptables d'un enfant**  
Expérimenter **différentes façons de confronter** un comportement inacceptable  
Comprendre les objectifs de la **confrontation efficace**  
S'entraîner aux procédés pour émettre **des messages -je** et **changer de position**

## **Déroulé :**

### **Ouverture**

Partage des expériences vécues depuis la dernière rencontre  
Rappel des outils fondamentaux de la méthode  
Présentation des objectifs et déroulé de la journée

### **Se révéler efficacement**

Exposé : Communiquer authentiquement avec les enfants, se révéler efficacement  
Exercice : S'entraîner à se révéler  
Activité : Les messages -je d'appréciation et de confrontation que je veux émettre

### **Confrontation efficace**

Exposé : le message -je de confrontation  
Exposé : décrire les comportements et leurs conséquences  
Exercice : exprimer ses sentiments face à des situations d'inconfort  
Exercice : Reconnaître des messages je de confrontation  
Activité : Formuler des messages-je de confrontation

### **Traiter la résistance**

Exposé : le changement de position  
Expérience: le changement de position, démonstration  
Activité : Pratique du changement de position

### **Conclusion**

Préparation de son prochain pas  
Partage des expériences vécues durant la séance