



Dimanche 18 Novembre
à la Mairie de Saint Martin-en-haut

Citoyens, familles, professionnels de l'enfance, vous êtes conviés à notre
Journée "Parlons éducation dans les Monts" sur :

L'art de cultiver la Paix

10h : Table-ronde

Roswitha Lanquetin

expliquera comment la Paix se construit, intérieurement, socialement et globalement

Brigitte Sénéca et Fabienne Bony

témoigneront de leur expérience pour cheminer vers la paix intérieure et rétablir des relations apaisées



© Nathalie Carron

12h30 : Buffet

14h30-17h30 : Ateliers adultes et/ou parents-enfants

Pour "goûter" à des pratiques qui nous aident à cultiver la paix en nous :

Méditation
Accords toltèques
Qi gong
Sophrologie



Mandala géant
Comptines du monde
Arts créatifs
Yoga, chant, danse...

Programme complet sur : www.grainedecole.com

Réservations et inscriptions vivement conseillées
(possibilité d'assister à la journée complète ou une partie seulement)