

## **Anyk Dubreuil Besson**

Enseignante de HathaYoga depuis 18 ans / Educatrice de Jeunes Enfants (profession pratiquée une dizaine d'années mais présente dans toutes mes actions auprès des enfants).

Même si j'enseigne à des adultes mon activité et ma motivation principales restent la relation à l'enfance ,l'éducation positive dans la joie du jeu et de la rencontre ,le contact avec sa créativité naturelle ,son élan de vie ,sa singularité en sachant prendre sa place dans le collectif en extraire les potentiels

Salariée d'associations et auto-entrepreneur :

Je peux ainsi développer des actions très variées vers des publics très vastes (petite-enfance/parents-enfants/Personnes et enfants handicapés/personnes à mobilité réduite(yoga sur chaise)/adultes en activités professionnelles ou non/femmes enceintes.....

### **Expériences professionnelles**

Des interventions en milieu scolaire:

En hebdomadaire dans les classes avec les professeurs (école Saint Charles à Charly 2 années), maternelle jusqu'au CE2

Péri scolaire à St Charles (primaire)

En péri scolaire pendant 10 ans-cours hebdomadaire entre 12h et 14h à l'Ecole Paul Frantz à St Genis Laval (primaire) en CEL (contrat éducatif local)

et EXTRA scolaire:

Interventions ponctuelles en centres de loisirs, maison d'enfants, bibliothèques (ex "croqueurs d'histoires " à St Genis)

je poursuis les cours hebdomadaires et les STAGES de yoga pour enfants 4-13 ans (discipline seule ET/OU associée aux arts créatifs en co-animation avec une professionnelle) tous les étés et/ou pendant les petites vacances (thèmes:mandalas-5 éléments-animaux totems, contes mythologiques, 5 sens.....)

Avec les tout-petits:(crèches halte-garderies multi accueil micro crèche Ass.Mat.)

"les tulipes"à Pierre Bénite sur une année complète

"Pom'cerises"à Saint genis Laval durant 2 ans dont 5 ateliers au "jardin passerelle"associé à l'école

RAMI Vourles : séances Assistantes maternelles en temps

### **Thèmes d'intervention**

Yoga et relaxation, yoga du rire, méditation, yoga du son

### **Typologie de clients**

Crèches haltes garderies écoles publiques et privées foyers d'enfants, ESAT, bibliothèques, associations, Entreprises, Particuliers,...)

### **Moyens techniques spécifiques**

Nombreux matériels (petits instruments, jeux balles, bulles, plumes, peluches...) documents et affiches, tapis coussins, musique.

<p>collectif</p> <p>Formatrice en Yoga ludique :</p> <p>pour l'équipe enseignante de Saint Charles à Charly</p> <p>personnel de crèche "Pommes cerises"Saint genis laval</p> <p>Tous publics (plusieurs journées sur Pierre Bénite,Vourles,Savoie)</p> <p>et co-animation de stages avec Patricia Bayard</p>	
<p><b>Formations - Diplômes</b></p> <p>-2010-2012 yoga avec Blandine Callais-Germain (anatomie et mouvement, périnée, colonne vertébrale)</p> <p>-2006-2008 yoga-thérapie avec Lionel Coudron (2 années cursus complet)</p> <p>de 2009 à 2016 yoga- ludique avec le RYE 2002 (Recherche pour le Yoga dans l'Education) Brigitte Neveux (FFHY) et Patricia Bayard</p> <p>- 2002 diplôme Professeur de hatha Yoga par EIDYT : école internationale de yoga traditionnel (Actuellement Ecole de la FFHY : fédération française de hatha yoga)</p> <p>-1990 Educatrice de jeunes enfants (école de service social du sud est à Lyon)</p> <p>-1980 animatrice BAFA</p>	
<p><i>Expérience en tant que formateur en nombre d'années</i></p> <p>Formatrice depuis 2010</p>	
<p><b>Nom :</b></p> <p>« Le yoga à petits pas »</p> <p>Tél. : 06.47.19.37.74</p> <p>Email : yogalud@gmail.com</p>	