



A vos agendas !

Comment gérer les tensions avec moi-même, avec les autres ?

En utilisant les fabuleuses ressources de mon cerveau !

Mardi 5 Décembre



Marie-Anne Saule nous présentera les outils de l'**Approche Neurocognitive et Comportementale** pour la gestion des tensions. Afin de « **mieux être, mieux vivre et mieux travailler ensemble** ».

Horaire : 20h-22h
Lieu : Salle St Laurent à St Laurent d'Agnay
Participation Libre et Consciente