



Stage Adultes Yoga Ludique

Le Yoga, la relaxation et l'enfant

avec Anyk Dubreuil

Lundi 24 avril 2017 : yoga petite enfance (12 mois à 6/7 ans)

Mardi 25 avril 2017 : yoga enfant (6/7 ans à 11/12 ans)



C'est un espace d'apprentissage d'exploration, de découverte, d'échange, de partage... pour l'adulte qui souhaite utiliser dans sa pratique familiale et/ou professionnelle les outils merveilleux du yoga pour enfants.

Horaire : 9h-17h30

Lieu : mairie de St Martin (salles quadrille et farandole)

Public : Adultes «accompagnants» des enfants : parents, éducateurs, enseignants, animateurs, professionnels du bien être (professeur de yoga, sophrologue...)

Tarifs :

Adhérent : 60€ la journée 100€ les 2 jours

Non adhérents : 70 € la journée 120 € les 2 jours.

Places limitées !

Inscriptions : inscriptions.res@grainedecole.org

Renseignements complémentaires : 06 47 19 37 74 (Anyk)

