

**" Trois Piliers : Écoute Active, Message-Je, Résolution de Conflit sans Perdant "**

## OBJECTIFS

Le mode de communication que vous utilisez avec vos enfants, **la façon dont vous les écoutez, la manière de vous faire entendre, et la façon dont vous résolvez les conflits avec eux, sont des** compétences essentielles pour toute la vie ! **Et nous pouvons tous les acquérir !**

Ces trois piliers (Écoute Active, Message-Je, Résolution de Conflit sans Perdant) constituent la colonne vertébrale de la méthode Gordon. Pour pouvoir les mettre en œuvre, la méthode Gordon se base sur un ensemble de notions, transmises lors de cette formation.

## Programme 2- 3 jours

L'Écoute Active :	L'Affirmation de soi : Le message-je	La résolution de conflit sans perdant :
<p>L'écoute active consiste à écouter l'enfant avec attention, en accueillant vraiment ce qu'il dit, mais aussi ce qu'il ressent. Et cela sans chercher immédiatement à donner une solution. Elle nous permet de développer notre capacité à aider notre enfant et à le conduire vers l'autonomie. Pour la majorité des parents, l'Écoute Active est une réponse nouvelle et inhabituelle, qui demande du temps et de la pratique</p>	<p>Quand notre enfant fait ou dit quelque chose qui ne nous plaît pas, comment lui poser des limites ? Comment trouver la juste voie entre mal dire et ne pas dire ? Le Message-Je permet de dire à l'enfant ce que l'on vit comme inacceptable, sans le blâmer. Il permet aux parents d'affirmer leurs besoins en responsabilisant l'enfant, et en lui donnant envie de collaborer.</p> <p>Émettre un Message-Je demande en premier lieu aux parents d'identifier ce qu'ils ressentent face au comportement de leur enfant. Quand on est irrité, inquiet ou en colère, communiquer avec un Message-Je est souvent efficace. On parle alors de soi, sans poser de jugement sur l'enfant. Cela permet d'être véritablement entendu !</p>	<p>Les conflits font partie de la vie, et tout particulièrement de la vie avec nos enfants ! Ce qui est important dans les conflits, c'est la façon dont on les aborde.</p> <p>Thomas Gordon a mis au point une alternative à ces méthodes gagnant-perdant : La Résolution de Conflit sans Perdant.</p> <p>Cet outil permet de trouver une solution qui répond à la fois aux besoins de l'enfant et aux besoins du parent</p> <p>Apprendre à résoudre les conflits efficacement et sans perdant renforce la relation parent-enfant !</p>

SESSION : A LA DEMANDE, DISPONIBLE TOUTE L'ANNEE

## INTERVENANTE

**Laëtitia SAUVAGE** : Master en Communication interculturelle spécialisé en didactique des langues. Fondatrice d'un centre de ressources pour l'enfance.

