

# Les *Fleurs de Bach*...

...pour mieux vivre l'école

Sylvie Pléau, réflexologue plantaire et conseillère en fleurs de Bach

- Qui était le Dr Bach ?
- L'action des élixirs floraux : pourquoi et comment ?
- Exemples : quelques élixirs utiles, dans le cadre des apprentissages et du bien-être à l'école.
- Cas particulier du RESCUE
- Qu'est-ce qu'un conseiller en Fleurs de Bach
- Questions, échanges,
- Bibliographie