

LA RELAXATION, LE YOGA ET L'ENFANT DU 13 AU 15 AVRIL 2015

Formation pour adultes

4^e module : **Ecoute, Communication et Approfondissements**
En Région Lyonnaise – VOURLES 69390

Présentation

Ce stage très ludique est essentiellement axé sur la pratique pour permettre de bien assimiler et d'intégrer les exercices proposés.

Il réveille notre enfant intérieur et notre créativité.

Le stage sera enrichi par la verbalisation de notre vécu, et la révision des précédents modules.



Vous pourrez ainsi enrichir vos séances de YOGA/RELAXATION POUR ENFANTS.

Contenu

Les techniques employées sont simples et adaptées à l'ENFANT :



Ecoute active

Différentes approches d'écoute

Techniques de communication pacifique

Initiation à la méditation

Initiation à résolution des conflits par la non violence

Etudes de cas et animation par vous mêmes

Ce stage s'adresse aux personnes ayant participées aux précédents modules :
tout adulte "accompagnant" d'enfants (parent, éducateur, enseignant, animateur ...)
aux professionnels du bien être (professeur de yoga, sophrologue...)
ainsi qu'aux personnes animant des "groupes détentes" adultes (et personnes âgées),
et à celles désirant faire un travail de développement personnel.

**TARIF
EXCEPTIONNEL**

Formatrice : **Patricia Bayard** vous transmet son expérience de 30 ans de pratique dans le domaine du yoga, de la relaxation et du développement personnel auprès des enfants, adolescents, adultes et personnes âgées.

Plus amples informations sur notre site : www.serelaxer.net,

ainsi que le blog avec **témoignages d'anciennes stagiaires** :

<http://serelaxer.blog4ever.com/blog/index-207876.html>

Pédagogie : **05 81 06 11 59** ou **06 01 93 65 12** – serelaxer.net@gmail.com

Organisation et inscription :

Graine d'Ecole 248, route de Pinloup - 69440 CHAUSSAN - grainedecole@sfr.fr